

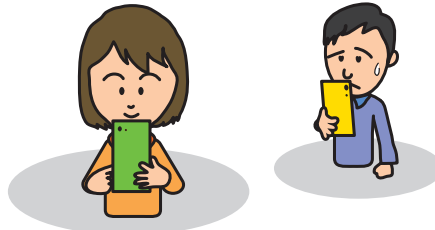
安全のために

知っておいてほしいこと

スマホの「向こう」にいる人を想像してみよう！

SNSへの書き込みや写真の投稿は便利で楽しいよね。

でも、スマホの向こうには相手がいるよ。友達も、知らない人も・・・
自分が書き込むことで**相手はどう思うのか**、その写真が拡散されたら**どうなるのか**、考えてみよう。



家庭でのルール作りをしよう

ネットやスマホを利用するときのルールはありますか？

そのルールはきちんと守られていますか？

家族で話し合つて決めたルールを守ることは、ネット利用による様々なトラブルを防ぎ、結果的に自分や家族、友達を守ることに繋がります。

ネット・スマホを利用するときには、あらかじめ家庭でルールを作り、ルールを守って利用しましょう。

ルールの例

- SNSは、家族と学校の仲のいい友達だけにする。
- アプリのダウンロードは、必ず親に許可をとる。
- SNSやネット上にメッセージを書き込む前に必ず見直し、個人情報**絶対に**書かない、のせない。

子供のネットやスマホのトラブル相談は「こたエール」

相談は無料 秘密は守ります

電話相談

インターネット な や み ゼ ろ に

0120-1-78302

月～土曜日 15時～21時 ※祝日・年末年始を除く

メール相談

24時間 いつでも受付中！

LINE相談

友だち登録、相談はこちら▶



保護者の方からの相談もOK

ホームページには多くの相談事例を掲載しています。こたエール 検索 <https://www.tokyohelpdesk.metro.tokyo.lg.jp/>

みんなで守ろう！

ネット・スマホの

とらのまき



※「とらのまき（虎の巻）」とは、中国のむかしの言葉で、「参考書」、「解説書」のこと。

安全安心を推進するマスコットキャラクター「みまもりのめ」

みんなは、ネットやスマホを使ったことはあるかな？

ネット・スマホはとても便利だけど、使い方によっては自分が傷ついたり、相手を傷つけてしまうことがあるよ。

そこで、みんなに覚えてもらいたいのが、『とらのまき』。

覚えて、かしくネット・スマホを利用しよう！

次ページの**すどころく**もぜひやってみてね。

とら

トラブルはすぐに相談しよう



ネット・スマホを使っていてトラブルがあったら、まずは家族に相談しよう。

家族に言いにくい場合は、一人で悩まないで、「こたエール」に相談してね！（詳しくは裏面を見てね。）

の

個人情報や見られて困る写真はのせない



ネット上に個人情報（名前や住所）や、恥ずかしい写真などの見られて困る写真はのせないで。

一度ネット上にのると完全に消すことは難しいよ！だまされたり、おどされて、のせてしまう「自撮り被害」が増えているよ。

ま

マナーをまもろう



「他人の写真を勝手にのせない」「ウソや悪口を書かない」「歩きながら使わない」などのマナーを守ろう。
相手が困らないか、傷つかないかなど、思いやりが大切だよ。

き

ルールをきめよう

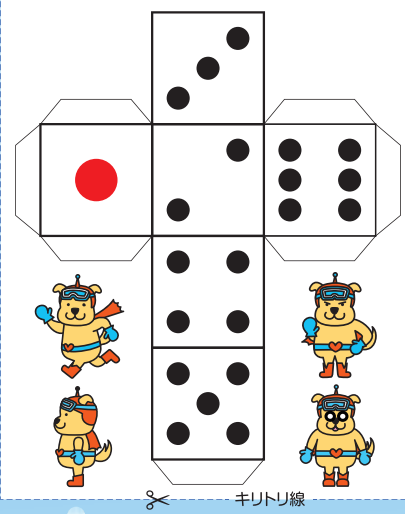


家族で話し合つてルールを決めよう。

★～ルール例～★

「保護者の近くで使う！」「危険なサイト、あやしいサイトは見ない！」「夜〇時以降は使わない！」など

「とらのまき」を使ってゴールを目指そう!



サイコロを作ってみよう! コマも切り取って使ってね!

の ネットに自宅の写真をのせてしまった!知らない人から「〇〇町に住んでるの?」とメッセージがきた。

✪4マスもどる

とら ネットで自分の顔写真が知らない人に投稿されていた!「こたエール」に相談して、アドバイスもらった。

✪3マスすすむ

き 学校で、ネットやスマホを正しく使うための講座を受けた。スマホの使いすぎには気をつけようと思った。

✪3マスすすむ

ま 学校でA君から嫌なことを言われた。むしゃくしゃしてネット上にA君の悪口を書き込んだら、書き込んだのが自分だとバテて学校に行きづらくなった。

✪3マスもどる

の Bさんがスマホで名前や住所のせようとしていた。悪い人が見るとこわいからやめなよと伝えた。

✪4マスすすむ

き リビングにあった家族のタブレットであやしいサイトにアクセスした。その後、お金を払うようメッセージがきて、親に怒られた。

✪2マスもどる



の ネットができるゲーム機で、女の子から「あなたの写真を送って」とのメッセージがあった。相手が女の子かどうかもわからないし、あやしいから送らなかった。

✪2マスすすむ

き 夜〇時を過ぎてもネットを見てしまった!決めたルールを破ってしまったので、明日は使用禁止になった。

✪3マスもどる

き スマホを買ってもらったのでルールを決めた。

★ルール

1. 夜〇時以降は使わない。
2. 保護者の近くで使う。
3. 使っているのは1日〇時間

✪2マスすすむ

「とらのまき」を使って、かしくネット・スマホを利用しよう!

ゴール!

スタート!

とら ネット上で知り合った人から、「会いたい」と言われた。家族に相談して断った!

✪6マスすすむ

ま 駅のホームで歩きながらスマホを見ていたら、人にぶつかってしまった。

✪4マスもどる

の ネットで知り合った人から、「あなたのことをもっと知りたいから写真を送って」と言われた。どんな人かわからないから断った。

✪4マスすすむ

ま 悪ふざけでネット上に近所のレストランのメニューについてうそを書き込んだ。自分だとバテて、お店の人に怒られた。

✪6マスもどる

き スマホを買った時にフィルタリングの説明を受け、設定をした。

✪1マスすすむ

き スマホゲームに夢中になって、気付いたら、いっぱい課金してしまっていた。

✪4マスもどる

